



## LE MOT DU PRÉSIDENT

---



### Un voyage dans le temps à l'école pour les jeunes parents

J'entends souvent dire que le rapport annuel n'est jamais lu. Vous êtes la preuve vivante qu'il est bel et bien lu.

Imaginez que vous vous trouviez dans une capsule temporelle. Celle-ci vous transporte directement de l'adolescence à la parentalité. Cependant, vous seul·e faites ce voyage, votre entourage, lui, reste à l'adolescence. Plus rien ne va : les couches, les difficultés liées à l'allaitement et, plus généralement, les défis liés à la conciliation entre formation et parentalité ne sont pas vraiment des thèmes qui intéressent votre entourage.

En fait, il faudrait une école pour les jeunes parents, où vous pourriez échanger avec des personnes vivant une situation similaire, et apprendre, en plus des connaissances pour la vie, tout ce que vous n'avez pas pu préparer en raison de votre voyage dans le temps.

C'est ainsi, ou presque, que j'imagine ce que beaucoup d'entre vous ont vécu directement ou indirectement. Mes parents étaient tous deux encore étudiant·es lorsque je suis né. J'ai grandi en écoutant leurs récits des expériences liées à ce double défi.

À ma connaissance, une telle école n'existe pas. En revanche, l'association JeunesParents comble cette lacune en offrant un soutien individualisé et adapté aux besoins, rendu nécessaire par ce voyage dans le temps.

## LE MOT DU PRÉSIDENT

---

Je vous recommande de lire l'article sur le *policy brief* et, mieux encore, le *policy brief* lui-même, élaboré conjointement par l'association JeunesParents et la Confédération. Il donne une très bonne image des défis auxquels notre public cible fait face au quotidien.

L'article sur le développement de notre travail dans le canton de Vaud montre les défis auxquels l'Association JeunesParents est confrontée pour assurer la pérennité de son travail.

Comme toujours, je termine mon message par un *call-to-action*, comme on dit en bon français :

Chers Cantons, chère Confédération, chers partenaires institutionnels : n'est-il pas beaucoup plus avantageux et plus pertinent de soutenir durablement l'association JeunesParents, plutôt que d'imaginer financer une école pour les jeunes parents, beaucoup plus coûteuse ? N'hésitez pas à contacter notre groupe de travail sur le financement futur et contribuez à l'intelligence collective pour façonner l'avenir de l'association de manière durable.

Chères et chers (ancien·nes) participant·es, chères et chers proches : chacun·e d'entre nous peut être confronté·e à ce voyage dans le temps, que ce soit à titre personnel ou en tant que parents, grands-parents, tantes et oncles ou parrains et marraines. Nous serions ravis que vous souteniez durablement notre association en devenant membre bienfaiteur, avec une contribution libre à partir de 50 CHF par an, afin que les jeunes parents continuent à pouvoir bénéficier du soutien dont ils ont besoin pour leur voyage dans le temps.

Je vous souhaite une lecture passionnante et agréable.

P.S. : Je me réjouis tout particulièrement que l'association JeunesParents accorde une grande importance à la parentalité de ses collaboratrices. Au nom du nouveau comité constitué en 2025, je tiens à remercier tout particulièrement notre co-direction, qui a réussi à trouver avec Lucile Ducarroz une solution viable pour remplacer successivement les deux co-directrices pendant leur congé maternité respectif.

**Jens Rogge, président**

## GRUSSWORT DES PRÄSIDENTEN

---



### Eine Zeitreise in die Schule für junge Eltern

Ich höre immer wieder, dass der Jahresbericht sowieso nicht gelesen wird. Ihr seid gerade der lebende Beweis dafür, dass er eben doch gelesen wird.

Stellt euch einmal vor, ihr befindet euch in einer Zeitkapsel. In dieser reist ihr schnurstracks von der Pubertät in die Elternzeit. Allerdings reist nur ihr, euer Umfeld bleibt in der Pubertät. Auch einmal passt nichts mehr zusammen. Themen wie Windeln wechseln, die Schwierigkeiten beim Stillen und ganz allgemein die Herausforderungen, Schule und Eltern sein unter einen Hut zu bekommen, sind nicht wirklich die Themen, die euer Umfeld interessieren. Eigentlich bräuchte es jetzt eine Schule für junge Eltern, auf die ihr wechseln könntet, um euch mit Gleichgesinnten auszutauschen, und neben dem Lernen für das Leben auch diejenigen Dinge zu lernen, auch die ihr euch wegen eurer Zeitreise nicht wirklich habt vorbereiten können.

So oder so ähnlich stelle ich mir vor, was viele von euch direkt oder indirekt erlebt haben. Meine Eltern waren beide noch mitten im Studium, als ich geboren wurde. Ich bin mit Ihren Erzählungen zu den Erfahrungen aufgewachsen, die diese doppelte Herausforderung mit sich brachte.

Die Schule für junge Eltern gibt es meines Wissens heute nicht, dafür gibt es die Association JeunesParents, die diese Lücke schliesst und individualisiert und bedarfs-

## GRUSSWORT DES PRÄSIDENTEN

---

orientiert die Unterstützung bietet, die aufgrund der Zeitreise notwendig ist.

Ich empfehle euch, den Bericht über den *Policy Brief* und besser noch den *Policy Brief* selbst zu lesen, den die Association JeunesParents gemeinsam mit dem Bund entwickelt hat. Dieser gibt ein sehr gutes Bild über die Herausforderungen, mit denen unser Zielpublikum täglich konfrontiert ist.

Der Artikel über die Entwicklung unserer Arbeit im Kanton Waadt hingegen zeigt die Herausforderungen, mit denen der Verein Junger Eltern für die Nachhaltigkeit seiner Arbeit konfrontiert ist.

Wie immer schliesse ich mein Grußwort mit einem *Call to action*, wie man so schön auf neudeutsch sagt.

Liebe Kantone, lieber Bund, liebe institutionelle Partner: ist es nicht viel günstiger und gleichzeitig zielgerichteter, die Association JeunesParents langfristig zu unterstützen, als eine kostspielige Schule für junge Eltern zu finanzieren? Nehmt gerne mit unserer Arbeitsgruppe Zukunftsfinanzierung Kontakt auf und tragt zur Schwarmintelligenz bei, die Zukunft des Vereins nachhaltig zu gestalten.

Liebe (ehemalige) Teilnehmende, liebes Umfeld: Jeder von uns kann mit dieser Zeitreise konfrontiert sein, sei es persönlich oder als Eltern, Grosseltern, Tanten und Onkel oder Paten. Wir freuen uns, wenn ihr unseren Verein im Rahmen einer Gönner-Mitgliedschaft langfristig mit einem frei wählbaren Betrag ab CHF 50.- jährlich unterstützt und so dafür sorgt, dass auch in Zukunft die jungen Eltern die Unterstützung erhalten, die für sie aufgrund ihrer Zeitreise wichtig ist.

Ich wünsche euch eine spannende und angenehme Lektüre des Jahresberichtes.

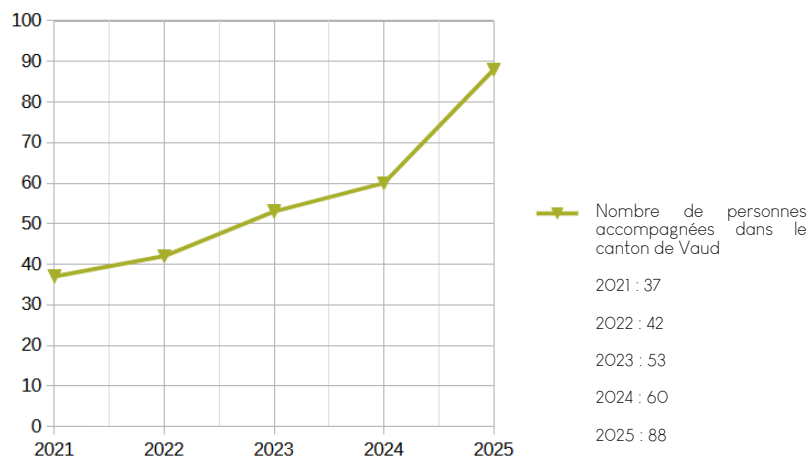
P.S.: Besonders freue ich mich auch darüber, dass der Association JeunesParents die Elternschaft ihrer Mitarbeitenden am Herzen liegt. Ein besonderer Dank geht im Namen des 2025 neu konstituierten Vorstandes an unsere Co-Geschäftsleitung, der es gelungen ist, mit Lucile Ducarroz eine tragfähige Lösung zu finden, die aufeinanderfolgend beide Co-Geschäftsleiterinnen in ihrer jeweiligen Mutterschaft vertritt.

**Jens Rogge, Präsident**

## UNE ACTIVITÉ EN PLEINE CROISSANCE ...

L'année 2025 a été marquée par une augmentation significative de l'activité de notre association dans le canton de Vaud. Cette évolution s'inscrit dans une dynamique déjà en place depuis plusieurs années et met en lumière des besoins croissants en matière d'accompagnement social et socio-professionnel des jeunes parents vaudois.

En 2025, 88 jeunes parents ont été accompagnés dans le canton de Vaud, dont 43 nouvelles demandes. **Au cours de l'année, nos deux assistantes sociales ont réalisé quelques 269 entretiens sur l'ensemble du canton.** Entre 2021 et 2025, le nombre de personnes suivies par JeunesParents a plus que doublé. Ces chiffres témoignent d'un flux soutenu de nouvelles situations, souvent complexes, nécessitant un accompagnement individualisé et coordonné.



Le canton de Vaud représente aujourd'hui 38% de l'activité totale de JeunesParents. Si de nombreux jeunes contactent directement l'association, les nouvelles situations sont fréquemment orientées vers notre association par le CHUV, PROFA, les services sociaux ou d'autres professionnels du réseau socio-sanitaire, confirmant la reconnaissance progressive de JeunesParents comme acteur spécialisé dans l'accompagnement des jeunes mères et pères en situation de vulnérabilité.

## ... DANS LE CANTON DE VAUD

Les profils accompagnés reflètent des réalités diverses : jeunes parents en formation, parcours migratoire, situations de précarité financière, isolement social, fragilités psychiques ou difficultés liées à la conciliation entre parentalité et insertion professionnelle. Dans ce contexte, l'intervention de JeunesParents s'inscrit souvent comme un soutien complémentaire indispensable aux dispositifs existants, en étroite collaboration avec les partenaires du réseau.

Afin de répondre à l'augmentation des demandes et de garantir un accompagnement de qualité, deux assistantes sociales interviennent désormais auprès des jeunes parents du canton de Vaud : **Charlotte Jaton** et **Marie Birbaum**. Ce renforcement de l'équipe permet d'assurer une meilleure continuité des suivis et une plus grande disponibilité sur l'ensemble du territoire cantonal.

L'évolution de l'activité dans le canton de Vaud met en évidence à la fois l'ampleur des besoins et la capacité de JeunesParents à y répondre de manière ciblée et professionnelle. En l'absence de soutien cantonal pérenne, cette croissance soutenue pose un défi majeur en matière de financement, afin de pouvoir garantir à long terme la continuité et la qualité des accompagnements proposés aux jeunes parents vaudois.



Charlotte Jaton



Marie Birbaum

## UN NOUVEAU POLICY BRIEF



### Un policy brief pour faire avancer la reconnaissance des besoins des jeunes parents

Dans les années à venir, JeunesParents ambitionne de renforcer son activité de centre de compétences sur la jeune parentalité, afin de développer et diffuser son savoir spécifique.

Dans cette perspective, Karine Rossel, collaboratrice scientifique et fondatrice de JeunesParents, a été invitée par la Commission fédérale pour les questions familiales (COFF) à rédiger un *policy brief* avec Michèle Theytaz Grandjean, membre de la COFF et secrétaire générale de Pro Familia Vaud.

Ce document s'adresse à un large public et vise à **mettre en évidence les conséquences de certaines problématiques rencontrées par les jeunes parents**. Pour l'association il s'agissait d'une opportunité de synthétiser ses connaissances pratiques et théoriques, ainsi que ses pistes d'intervention structurelle.

Publié en février 2025, le *policy brief* est aujourd'hui utile pour **présenter et expliquer les enjeux liés à l'intervention de JeunesParents**. Il soutient notre engagement en faveur de changements sociétaux offrant de **meilleures conditions de vie pour les jeunes parents**.

## UN NOUVEAU POLICY BRIEF

### Résumé du *policy brief*

Entre 1970 et 2023, la proportion de naissances de mères de moins de 25 ans est passé de 33% à 4,6%. Ainsi, en 2023, on dénombrait en Suisse 203 mères et 39 pères de moins de 20 ans. Il pèse sur ces jeunes une pression liée, d'une part, à l'histoire, notamment par la criminalisation passée des mères célibataires<sup>1</sup>, et, d'autre part, à une injonction sociale de réussite<sup>2</sup>.

Les problèmes soulignés concernent des difficultés à disposer de moyens financiers suffisants, un risque accru de pauvreté, la complexité des aspects légaux, notamment pour l'établissement de la filiation, la conciliation famille-formation et le risque de tensions familiales.

Le *policy brief* propose plusieurs pistes : un accueil extrafamilial garanti, des soutiens financiers coordonnés, des possibilités d'aménagement des cursus de formation, un soutien aux employeurs qui engagent des jeunes parents, un soutien logistique concret aux parents en formation (ce que JeunesParents propose) et enfin, des données statistiques plus poussées sur cette population.

« Les parents jeunes se trouvent dans une situation de vie peu comprise et peu connue. Elles et ils font face à des défis nombreux avec peu de moyens et peu de solutions adaptées. Le risque majeur est l'abandon de la formation en cours de route avec des répercussions négatives à long terme. Leur situation passe entre les mailles du filet social par le simple fait qu'être jeunes parents constitue une exception. Connaître et faire connaître leurs besoins accroît leurs possibilités de réussir la conciliation parentalité-jeunesse-formation et réduit le risque de rupture sociale. Enfin, les aménagements utiles aux jeunes parents pourraient aussi être bénéfiques aux parents qui souhaitent se réorienter ou se former. »

**Pour consulter le *policy brief* : [jeunesparents.ch/ass/documentation](https://jeunesparents.ch/ass/documentation)**

<sup>1</sup> Anng-Françoise Praz et Joëlle Droux, Placés, déplacés, protégés ? L'histoire du placement d'enfants en Suisse, XIXe-XXe siècles (Éditions Livreo-Alphil, 2021), [https://www.alphil.com/index.php?controller=attachment&id\\_attachment=15](https://www.alphil.com/index.php?controller=attachment&id_attachment=15).

<sup>2</sup> Yaelle Amsellem-Mainguy, « Contraception et grossesses à l'adolescence : vers une reconnaissance du droit à l'intimité des jeunes », Sociologie, Informations sociales 165166, no 3 (2011): 156-63, <https://doi.org/10.3917/inso.165.0156>.

## BÉNÉVOLAT : REGARDS CROISÉS

---

Depuis 2021, JeunesParents offre un soutien bénévole, en particulier pour les personnes en formation. Aline et Sharon ont accepté de témoigner de leur expérience.

Aline est bénévole pour JeunesParents depuis septembre 2025. Elle a répondu à une annonce postée par une de ses amies. Comptable, elle a accepté de donner des cours de comptabilité.

Sharon a 26 ans et deux enfants. Maman solo, elle concilie famille et formation. N'ayant jamais fait de comptabilité avant, elle était inquiète à l'idée de répondre aux exigences de la Haute école de gestion.

### Reportage au domicile de Sharon, à l'heure du cours d'appui.

**Sharon :** Aline vient une fois par semaine, ça m'aide beaucoup. Le professeur va vite, il part du principe qu'on a des bases, donc il enchaîne les chapitres. Aline passe derrière le prof pour que je puisse bien comprendre. Son soutien m'apaise et me rassure. Ça diminue mon stress.

**Aline :** C'est ma première expérience de bénévolat. Je n'avais pas d'attentes, c'est plus simple que ça les remplisse, si je n'en ai pas. Sharon m'a contactée juste avant l'examen. Je l'ai rassurée, je lui ai dit qu'elle était capable. Nous avons révisé pendant 3 heures. Je la sentais s'apaiser au fil du temps.

**Sharon :** L'examen était vraiment difficile, j'ai 3 ans de retard, je ne suis pas trop sévère avec moi. J'ai vraiment envie de comprendre, pas juste de réussir.

**Aline :** Je l'ai encouragée à répondre même partiellement, même avec des fautes, pour essayer de sauver des points.

Moi, j'ai beaucoup de plaisir à venir, Sharon est une élève assidue et motivée. J'aime bien ce principe de transmettre un savoir.

## BÉNÉVOLAT : REGARDS CROISÉS

---

**Sharon :** Et elle explique vraiment bien ! Si elle veut se reconverter ...

J'avais peur, mais on s'entend super bien. Je ne demande pas facilement de l'aide, mais j'ai pu développer des rapports de confiance avec Aline.

Je dirais à une maman qui hésite à prendre une bénévole que ça vaut la peine, si on est jeune, qu'on reprend nos études, on a beaucoup de choses à gérer en même temps. C'est bien d'avoir quelqu'un pour aider et soutenir, pour baisser le stress. Ça m'apporte aussi du soutien émotionnel.

**Aline :** Je retire une certaine satisfaction de pouvoir transmettre un savoir et de permettre à une jeune qui rencontre des difficultés de pouvoir les traverser avec plus d'aisance.

A la fin de l'échange, Aline et Sharon se préparent pour la révision. Dans une ambiance détendue, on peut les entendre rire et s'échanger des astuces de ménage.



## NOS STATISTIQUES 2025

---

**229** jeunes parents rencontrés  
dans toute la Romandie

**115** nouvelles demandes

**87** programmes de soutien à la formation

**82** conseils uniques (1-3 entretiens)

**60** accompagnements sociaux personnalisés

### Nombre de jeunes parents suivis par canton

Romandie	229
Berne	7
Fribourg	69
Genève	33
Jura	4
Neuchâtel	9
Valais	19
Vaud	88

Par rapport à l'année 2024, nous notons une augmentation de 18% du nombre de personnes accompagnées et de 6% du nombre de nouvelles demandes. Cette croissance renforce pour notre association la nécessité de trouver des ressources financières pérennes.



# BILAN ET COMPTES 2025

## Actifs

Trésorerie	236'611.54
Créances résultant de ventes et de prestations	7'950.00
Autres créances à court terme	100.00
Autres actifs circulants	3'500.00
Actifs immobilisés	1.00
<b>Total actifs</b>	<b>248'162.54</b>

## Passifs

Dettes résultant d'achats et de prestations	8'592.87
Charges à payer	2'000.00
Dons reçus d'avance	166'800.00
Capital des fonds	14'847.20
Capital propre reporté	74'415.12
Excédent de charge de l'exercice	-18'492.65
<b>Total passifs</b>	<b>248'165.54</b>

## Pertes et profits

### Produits

Cotisations membres	2'000.00
Participation des bénéficiaires	4'230.00
Dons privés	5'601.99
Subventions canton de Fribourg	20'000.00
Subv. Ville de Fribourg	5'000.00
Communes FR, GE, VD, VS, NE, JU	12'560.00
Mandat Hospice Général Genève	23'040.00
Mesure d'Insertion Sociale Fribourg	20'800.00
Mesures individualisées Vaud	800.00
Loterie Romande CPOR	150'000.00
Fondations et associations	185'380.00
Paroisses	4'134.45
Produits divers	600.00
<b>Total produits</b>	<b>434'146.44</b>

### Charges

Personnel et charges sociales	396'961.10
Frais de travail itinérant	26'832.15
Formation et supervision	1'462.04
Soutien psychologique	5'858.45
Loyers et fournitures de bureau	1'337.56
Communication, site internet, réseaux sociaux	7'909.71
Cotisations aux partenaires	1'100.00
Frais juridiques, comptabilité et fiduciaire	10'647.85
Frais de comité et d'assemblée générale	3'947.53
Assurances	270.05
Frais divers	285.05
Pertes sur cotisations	1'945.00
<b>Total charges</b>	<b>458'556.49</b>

Frais financiers	-82.60
Résultat d'exercice	-24'492.65
Utilisation du fonds de réserve de l'association	6'000.00
<b>Excédent de charge</b>	<b>-18'492.65</b>



## REMERCIEMENTS

---

Nous adressons nos sincères remerciements à l'ensemble des donateurs et donatrices privé·es, aux partenaires étatiques ainsi qu'aux fondations qui nous ont soutenus en 2025. Leur engagement est indispensable à la réalisation de notre mission :

- o Les donateurs et donatrices privé·es individuel·es
- o L'Etat de Fribourg, Direction de la santé et des affaires sociales
- o La Ville de Fribourg
- o La Ville de Lausanne, Service quartiers, jeunesse et famille
- o L'Hospice général, institution genevoise d'action sociale
- o Les communes fribourgeoises d'Attalens, Avry, Belfaux, Corbières, Corminboeuf, Cressier, Gibloux, Granges-Paccot, Marly, Morat, Pierrafortscha et Remaufens
- o Les communes vaudoises de Belmont-Yverdon, Bussigny, Corseaux, Cossonay, Ependes, Gland, Mont-sur-Lausanne, Montilliez, Orbe, Orges, Renens, Rolle, Villars-le-Terroir et Vugelles-La Mothe
- o Les communes genevoises d'Avusy, Bardonnex, Collonge-Bellerive, Satigny et Veyrier
- o Les communes jurassiennes de Fontenais, Grandfontaine, Les Bois et Les Genevez
- o La Paroisse Ste-Thérèse à Fribourg et la Paroisse de Villars-sur-Glâne
- o Le club des Soroptimist de la Broye
- o Inner Wheel Club Fribourg
- o La Conférence des Présidents des Organes de Répartition (CPOR) de la Loterie romande
- o La Fondation AtDta
- o La Fondation Arcanum
- o La Fondation Beisheim
- o La Fondation Binding
- o La Fondation Teamco
- o MAMMINA – Fondation Francesca Ferrante di Ruffano
- o Migros PourCent culturel

## REMERCIEMENTS

---

Pour leur engagement quotidien, nous adressons nos sincères remerciements à :

- o L'équipe professionnelle, investie et déterminée, qui accompagne de manière individualisée chaque jeune parent faisant appel à l'association
- o Les bénévoles, qui apportent un soutien précieux aux parents adolescents et jeunes adultes, tout en contribuant à diverses tâches du quotidien.
- o Nos psychologues mandatées, pour leurs interventions et suivis ponctuels
- o Les membres du comité, pour leur travail constant et souvent discret au service du développement de l'association
- o Vito Angelillo, superviseur, pour la qualité et la valeur de son accompagnement auprès du comité, de la direction et de l'équipe professionnelle





Nous sommes toujours à la recherche de personnes sensibles à notre mission.

Nous serions heureux de vous compter parmi nos membres.

Manifestez votre intérêt à l'adresse mail :

[contact@jeunesparents.ch](mailto:contact@jeunesparents.ch)

**Membre JeunesParents :**

invitation à l'assemblée générale

information sur nos activités

cotisation dès CHF 50.-/année

# Nous avons besoin de votre soutien pour continuer !

L'association est reconnue d'utilité publique depuis 2006.

Les dons sont déductibles des impôts.  
IBAN CCP CH02 0900 0000 1751 7483 5

**Faites un don avec  
TWINT !**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don



Association  
JeunesParents

Association JeunesParents

Suisse Romande  
077 474 73 37  
contact@jeunesparents.ch  
jeunesparents.ch

Suivez-nous sur FB / insta / linkedin



Fondation Arcanum



Sophie und Karl  
**BINDING STIFTUNG**



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG  
WWW.FR.CH



Beisheim Stiftung



Hospice général

■ Teamco  
■ Foundation  
■ Schweiz

atDta



MAMMINA  
Fondation Francesca Ferrante di Ruffano



MIGROS  
Pour-cent culturel

Illustration : Arnow - Graphisme : Athena Sabato